

ОБОСОБЛЕННОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЛГАУ
БИБЛИОТЕКА

Духовно-нравственные часы

«Есть сила благодатная в созвучье слов живых...»:

Зеркало души человека —
«Милосердие»



В нашем обществе в последнее время, к сожалению, довольно широкое распространение получила мысль о том, что человек богат только наличием больших денег, дач, автомобилей – словом, материальных ценностей. Это глубокая и трагическая ошибка. Велика опасность потери духовной ценности для поколения, живущего только материальными интересами, ищущего лишь выгоду для себя и теряющего из-за этого смысл жизни.

По-настоящему человек богат только своими знаниями, духовными ценностями, имеющейся у него культурой. Бытовая, житейская обустроенность, естественно, важны для человека. Но если все желания будут этим ограничиваться, можно потерять свои корни, основу бытия. По тому, насколько тесно связан человек с духовной культурой, можно судить о богатстве его души и интеллекте, его способности рождать новые идеи и отстаивать истину, добро и красоту.

Духовные ценности в отличие от материальных мы не всегда можем увидеть и они не покупаются, но мы можем их почувствовать через свои поступки и поведение окружающих людей. Например, если для человека важна красота, то он будет стремиться создавать её вокруг себя, совершать красивые поступки. Таким образом, это более высокие ценности, которые являются общечеловеческими и значимы во все времена.

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ПОВЕДЕНИЯ:

*«Поступай
с другими так,
как хотел бы,
чтобы поступа-
ли с тобой»*

**В Библии оно упоминается
в Нагорной проповеди.**



*«Итак, во всём, как хотите, чтобы люди
поступали с вами, так и вы поступайте
с ними»*

(Матфея 7:12).

Однажды люди привели ко Христу женщину, которую по законам того времени надо было забросать камнями до смерти. Христос не стал призывать людей к нарушению этого закона. Он просто сказал: Пусть первый камень бросит тот из вас, кто сам не грешил». Люди задумались, каждый вспомнил что-то свое. И они тихо разошлись.



**Василий Polenov
«Христос и грешница». 1888 г.**

Ивлев А.В.

Зачем живешь ты человек?
 И в чем твое предназначенье?
 Ведь так короток жизни век,
 Что пролетает как мгновенье!
 И в каждодневной суете,
 Решая ком проблем насущных
 Ты утопаешь в череде
 Дел повседневных и ненужных.
 И вроде вместе мы в толпе,
 Бежим по жизни одиноко.
 Таких, как мы — полно везде,
 На мир мы смотрим односторонне.
 Найти, урвать любой ценой,
 Беря от жизни все, что можно.
 Мамона стала дорогой,
 По жизни целью непреложной.
 И «сук» мы пилим под собой
 Уча младое поколение —
 Идти дорогою не той,
 И чтить лишь
 Праздность и веселье.
 А погрузившись в темноту
 И прозябанье жизни алчной,
 Мы ощущаем пустоту -
 Никчемность жизни этой праздной.

В наше время информационных технологий, улучшения благосостояния общества, когда, казалось бы, пришла пора счастливой жизни, психологом приходится ломать головы над новым явлением — катастрофическим обеднением духовных ценностей в обществе и, как следствие, умножением душевных болезней, самоубийств, тяги к наркомании и преступлениям. Как объяснить то, что врачи называют экзистенциальным неврозом? Им теперь страдают около 20% жителей Европы.

И среди самых разных ответов есть один достаточно интересный. Оказывается, многие недуги души связаны с тем, что человек переживает глубокую внутреннюю пустоту. А любая пустота — это отсутствие чего-то.

Да ведь сегодня многие люди, не включая детей и подростков, страдают от потери самих себя, смысла и коренных ценностей своего существования. Жизнь становится тусклой и примитивной, а её тонус — инертным и вялым. Окруженный излишними материальными благами, человек теряет ответ на самый главный вопрос в своей жизни: «Зачем я живу?».

Способность любить истинной бескорыстной любовью очищает душу человека, возвышает его, делает духовно богатым, наполняет жизнь смыслом, отодвигает на задний план свое эгоистическое «я». Спаситель всю Свою жизнь разделял долю бедных, утешал, помогал, исцелял... Престарелые, скорбящие, обремененные грехами — все становились счастливее рядом с Ним. Он дал нам пример, как жить, чтобы душа не тосковала.

**«Возлюби ближнего твоего,
 как самого себя...»
 Мф. 22:37, 39).**

**«Заповедь новую даю вам: Да
 любите друг друга»
 (Ин. 15:12)**



Омар Хайям

Не делай зла — вернется бумерангом,
 Не плюй в колодезь — будешь воду пить,
 Не оскорбляй того, кто ниже рангом,
 А вдруг придется, что-нибудь просить.
 Не предавай друзей, их не заменишь,
 И не теряй любимых — не вернешь,
 Не лги себе — со временем проверишь,
 Что этой ложью сам себя ты предаёшь.

Омар Хайям

*Милосердие – это способность
чувствовать чужую боль так же, как
свою.*

*Милосердие – это качество мудрого
человека.*

*Милосердие и сострадание – это то,
что делает нас человечнее.*

Для любого человека не менее важно еще и **не делать зла**, а по сути, не нарушать 10 универсальных заповедей, предложенных людям Моисеем. Ведь зло, как и добро, способно возвращаться к человеку **подобно бумерангу**.



Василий Александрович Сухомлинский.
Отрывок из книги «Письма к сыну»:

«...Был Иванко обыкновенным мальчишкой, как и тысячи других, ходил в школу, любил после летнего дождя побродить босиком в лужах, лазил через тыны в сад к соседям – украдкой сорванное яблоко казалось вкуснее, чем яблоки из своего сада.

Но было и другое. Были вещи, о которых соседи говорили с возмущением. Вместе с родителями Иванка жила бабушка – мать отца. Невзлюбила ее почему-то невестка. Поселилась старушка в чуланчике, сама себе варила пищу. Часто слышал мальчик от матери: бабушка злая, нехорошая... Как-то на праздник приготовила мать холодное. "Отнеси, сынок, и бабушке, – сказала она мальчику, – вон ту маленькую мисочку, в которую мы косточки обчищали..." Посылает мать по хворост для печи: "Набери, Иванко, сухого хвороста, а мокрый бабушке пусть останется, она не любит, чтобы в хате было жарко".

Так понял ребенок, что бабушка – какой-то презренный человек.

Летом бабушка просит Иванка: пойдя, внучек, на луг, нарви мне щавеля на борщ... Не хочется мальчику идти на луг, бежит он в огород, рвет свекловичную ботву, приносит бабушке. Она плохо видит, крошит ботву, варит борщ. А Иванко рассказывает товарищам, как он бабушку обманул. Смеется над бабушкой: "Слепая, старая; попросила однажды: пойдя, нарви чабреца пахучего, хочется пол застлать, подышать травяным духом. Я нарвал гороха, съел зернышки, а стебли принес. А она жалуется: господи, раньше и чабрец пахучий был, и щавель кислый, а теперь не то..."

Слушают мальчики рассказ Иванка и удивляются: что сказали бы им отцы и матери, если бы сделали они вот такое? Рассказывают об этом дома, идет селом слух о злой невестке и недобром внуке...

Прошли годы. Вырос Иванко, пошел в армию. Целым и невредимым прошел через все военное лихолетье. Но не возвратился в родительский дом. Недалеко от села началось строительство большой электростанции. Устроился Иван в какой-то конторе все время ездил, возил строительные материалы. Быстро пошел вверх – стал диспетчером, потом начальником автоколонны. Понравился кое-кому: с полуслова угадывает желания начальства, все из-под земли достает.

Умер отец, умерла бабушка, осталась старая мать. Поселил ее сын в маленьком чуланчике в своем большом каменном доме, поставил печку: готовь, мать, себе пищу, живи себе тихонько, не мешай.

Наверное, в эти минуты вспоминает мать о своих наказах Иванку, когда она посылала бабушке холодное... Может быть, вспоминает и о той народной мудрости, которая учит: **о душе человеческой заботиться тогда, когда ребенок лежит не вдоль, а поперек кровати...**

Таких людей, как начальник автоколонны, народ считает уродами. Не за ними будущее...»

Сегодня многие из тех, кто сбился с пути, осознал свое падение, изголодались по словам ободрения, они на грани отчаяния. Мы не можем проходить мимо тех, кто нуждается в нашей помощи. Мы никогда не должны говорить: «*Это не мое дело*». Отыщем взглядом того, кто грустен, улыбнемся ему, поможем, чем можем. Увидим в каждом живущем рядом с нами человека нашего ближнего.

Забывтое слово милосердие... Что оно обозначает? Почему редко мы его слышим с экранов телевизоров? В современных песнях? В бытовом



Светлана Нефедова.

Живая Вода.

В отчаянье мы часто замечаем,
Что нету сил порвать беды кольцо,
И в каждом человеке мы встречаем
Лицо врага, недоброе лицо.
Не помним часто заповеди Божьей,
Что ближнего должны мы возлюбить,
Считаем все враньем, коварством, ложью,
А мыслей злых назад не воротить...
Нельзя жить по законам волчьей стаи –
Как распинали, помните, Христа?
Давайте милосердней, люди, станем,
Ведь жизнь и так уж очень непроста.
Давайте пожалеем мы скорбящих,
Поплачем вместе над чужой бедой
И примем в жизни ближнего участие...
И напоим сердца живой водой!

Милосердие –
сосрадательное,
доброжелательное,
заботливое,
любовное
отношение
к другому человеку,
противоположное
равнодушию,
жестокосердию,
злонамеренности,
враждебности,
насилию.

Милосердие – одна
из важнейших хри-
сти-
анских добродетелей.
Быть милосердным –
это не только де-
литься с ближним
тем, что имеешь,
но это и молитва
за людей, доброе сло-
во, дельный совет,
данный унывающему
человеку, утешение
печального.

Милосердие –
деятельное
желание помочь
каждому, кто в
этом нуждается.
Быть
милосердным –
не отвечать злом
на зло, от сердца
прощать обиды.

Чтобы сострадать, заботиться о ком-то, любить своих ближних, нужно быть неравнодушным к ним и стараться ставить себя на место других. Это труд. Но труд всегда приносит добрый плод. Иногда Господь дает человеку испытание богатством, дарует успех, изобилие как испытание. Он ждет, не облегчит ли тот страдания других, не окажет ли кому-то милость... Но как часто богатый человек становится равнодушен к нуждам других! Милосердие исчезает из сердца. Исчезает оно сегодня, к сожалению, у многих – и не только у богатых.

В мире столько существует несчастий, страданий, что порою просто готов кричать – «Почему мир так жесток? Почему Бог все это допускает? Он ведь всемогущий!»

На этот сложный вопрос есть простой и одновременно сложный ответ. *«Бог создал всех людей свободными! Человек волен сам выбирать путь – путь добра или зла. Он лишь хочет, чтобы мы все мы научились любить по-настоящему. А зло творит не Бог, его творит человек».*

Как-то у одного священника спросили: *«А почему Бог допускает, чтобы люди рождались инвалидами?»* Священник долго думал, а затем произнес: *«Мне кажется, это проверка нас, обычных людей, на наше «милосердие» и умение сострадать...».* И следующее стихотворение замечательного поэта **Евгения Евтушенко** поможет нам понять ответ священника.

*У детского кинотеатра "Орленок"
С рекламой мультяшки "Ну, погоди!"
Карлица двигалась, как обломок,
Пакет с апельсинами крепко прижавши к груди.
Она была сразу горбатая и хромая,
С руками неодинаковой величины,
И все отводили глаза, понимая,
Что в зрелище страшное вовлечены.
Ее всю согнуло и сплющило,
Перекорежило, перекосило,
И даже дворничиха, с виду злющая,
Ей подала два упавших из рук апельсина.
Сложила, подвернула уголки,
Чтоб ничего уже больше не выпало,
Вздыхнула и ломом без проволочки
Лед из трубы водосточной выбила...
...И я, собирая всю мою волю, думал:
Я это на память возьму
И уже никогда не позволю
Казаться несчастным себе самому.*



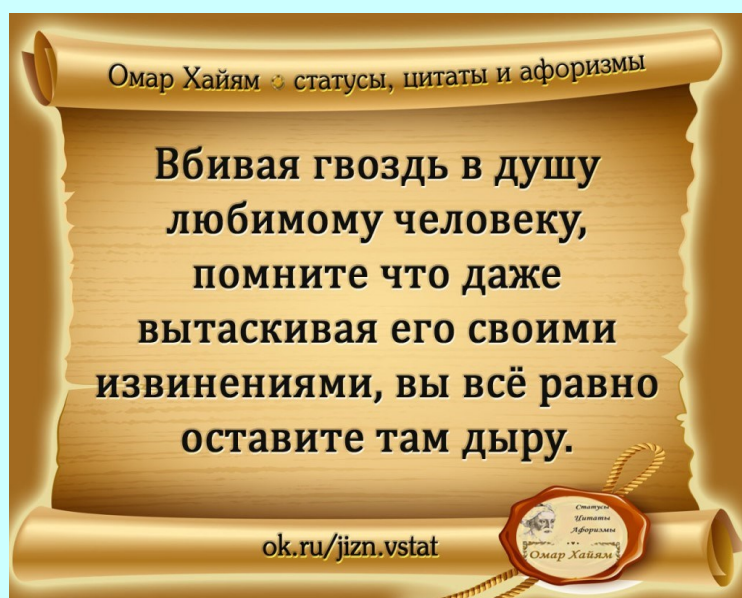
Пока ты чувствуешь чужую боль, пока в душе есть сострадание, ты можешь называться человеком.... Жизнь коротка, но имеет огромную важность! От того, как мы ее проживем, творя добро или зло, зависит наше будущее в вечности. Что значит вечность? Это то, что не исчезает никогда. Уходят из земной жизни люди, стареют и стираются с лица земли города, рано или поздно блекнет красота лица... Но вечное – остается.



*Во что я верую? В любовь.
Она – источник, она – начало.
Чтоб жизни музыка звучала,
Ее мы призываем вновь.
Во что я верую? –
В любовь,
В ее целительную силу.
Мир без нее совсем бескрылый!
Ее мы призываем вновь!
Во что я верую? –
В любовь.
Она – душе любой обитель,
Ее покров, ее хранитель.
Ее мы призываем вновь.
Как много нужно мне любви,
Чтобы огонь ее заветный
Согрел сердца в их час рассветный!
Ее я призываю вновь...*



Любовь – это то, чем определяется звание Человек. Не убивайте личности вашего ближнего ни разу: ни словом, ни намёком, ни жестом. В мелочах, легко, незаметно и удобно для себя каждый может сделать многое. И подавайте, подавайте воды всякому, кто будет нуждаться, – подавайте стакан, наполненный самым простым участием ко всякому человеку, нуждающемуся в нём. Этой воды во всяком месте целые реки, – не бойтесь, не оскудеет, почерпните каждому.



Милосердие... Это слово более всего близко к слову «любовь». Мы не рождаемся милосердными, но можем такими стать.



ЗАПОВЕДИ ГЛАСЯТ:

- *чти отца твоего и мать твою*
- *не убий,*
- *не кради*
- *не клевети*
- *не прелюбодействуй*
- *не завидуй*

Фрида Полак

*Богач ты иль бедняк – умеи делиться
Деньгами, хлебом, добротой души.
Пусть твой порыв кому-то пригодится –
Все формы милосердия хороши!
Родному ли, знакомому, соседу
Ты помоги, заботясь и любя,
И хоть немного боли, милосердно
Сочувствуя, возьми ты на себя.
Пусть будет самой маленькой услуга,
Но скольким в жизни милость помогла!
И кто-то – не тебе, так детям, внукам –
Отдаст частичку своего тепла.
И помни: сам ты удержать не в силах
Запасы те, что у Небес в руках, –
Ведь многих жадных скупость погубила,
Развевая их богатства в пух и прах.
С годами выше требований планка.
Делиться ль с кем-то –
стоит ли гадать?
Всё, что отдашь, вернётся бумерангом,
Так что старайся лучшее отдать!
Пройдут года, закатятся в столетья
Заботы, радости и накоплений зуд...
Твои земные крохи Милосердия
Зачтёт заслугой наивысший Суд!*

Кажется, не сложно. Но нет-нет, да и скажем грубое слово родителям или просто ближним; нет-нет да разгневаемся, обидим кого-то резким замечанием; позавидуем, да еще и оправдаемся, что «белой» завистью, а там осудим ближнего за несносный характер, вынесем ему приговор.

К сожалению, мы бываем такими. Но если человек старается замечать в себе, а не в других эти грехи, старается избавиться от них – он с высшей помощью может научиться любить ближнего по-настоящему.

Омар Хайям • статусы, цитаты и афоризмы

Чтобы помочь
другому человеку, не
обязательно быть
сильным и богатым –
достаточно быть
добрым.

Омар
Хайям
ok.ru/jizn.vstat

Валентина Поликанина

*Дарующее сердце не стареет,
Итожит правду, отвергает лесть.
И добрые глаза смотрят добрее,
Мир делая добрее, чем он есть.
Живительный родник не убывает.
Пожизненные истины просты.
И ничего на свете не бывает
Сильней и неподкупней доброты.*

Волонтерство или волонтерская деятельность – это общественно полезная работа, выполняемая добровольно без расчёта на денежную оплату труда.

В помощи и особой заботе нуждаются множество социальных групп: дети-сироты, пенсионеры, беженцы, инвалиды, тяжелобольные люди и т.д. Поддержку им добровольно готовы оказывать волонтеры. Волонтер – это человек, который добровольно оказывает безвозмездную помощь людям, нуждающимся в особой поддержке и социальной защите, некоммерческим организациям, государству.

Именно такими неравнодушными людьми являются волонтеры благотворительного отряда **«Благовест»** и **«Надежда»** нашего колледжа.

Важным, и даже важнейшим моментом любви к ближнему является самопожертвование. Любовь – это «ВОЗЬМИ», а не «дай». В меру своих сил, пусть понемногу, но мы должны бескорыстно жертвовать для других своими материальными средствами, личными интересами, временем, покоем, физическими и душевными силами. Помощь тем, кто нуждается в ней – это один из главных постулатов человечности. Именно ему следуют волонтеры.



В.Евсеев

Всё, что мы отдаём, -
 Возвращается вновь.
 Возвращается Вера, Надежда, Любовь,
 Возвращается больше,
 чем вдвое и втрое,
 Чтоб понять мы смогли,
 что даянье такое!
 Отдавать не затем,
 чтоб назад получить,
 Отдавать просто так –
 от души и для счастья,
 Потому что тебя
 быть хочу малой частью!
 Отдавать потому, что желание есть,
 Отдавать потому, что даяние – честь!
 Отдавать для того,
 чтоб быть нужным другому,
 Отдавать целиком и никак по-иному!
 Всё, что мы отдаём,
 возвращается вновь.
 Возвращается Вера, Надежда, Любовь,
 Возвращается помощь,
 поддержка, участие,
 Возвращается радостью,
 мудростью, счастьем...



Сейчас проходит Рождественский пост. Пост – это возможность для каждого человека обратиться не только к Богу, но и пересмотреть свои поступки по отношению к близким. Поэтому в именно сегодня мы говорим о самой главной человеческой добродетели – о любви.

*Православный пост –
это не только время
воздержания и мо-
литвы, но и время
добрых дел.*

**Отрывок из статьи Екатерины
ДУБИНСКОЙ «С любовью к ближнему»**

...Нет ничего дороже человеческой жизни. И нет ничего дороже нашей с вами нынешней спокойной жизни. Все остальное вторично. Когда гремят взрывы и гибнут люди, такие же, как мы с вами, эту истину понимаешь особенно ясно. А еще понимаешь, как часто мы недооцениваем ту самую мирную действительность, в которой живем и трудимся. Как порой размениваемся по пустякам, ноим, жалуемся друг другу на «похудевшие» кошельки и временно исчезнувшие возможности. Как не находим времени сказать друг другу главные слова...

Мудрость притчи – для всех нас.

«Вчера? Оно было. Завтра? Неизвестно, будет ли. И завтра может быть поздно – для любви, для прощения, для начала новой жизни. Завтра может быть поздно, чтобы попросить прощения, чтобы сказать: «Прости, это было моей ошибкой».

Твоя любовь завтра может стать ненужной. Твое прощение завтра может быть неуместным. Твое возвращение завтра может быть нежеланным. Твои объятия завтра могут остаться пустыми. Потому что завтра может быть поздно.

Не оставляй на завтра слова: «Я люблю тебя! Я скучаю по тебе! Прости меня! Извини! Этот цветок – для тебя. Ты выглядишь очень хорошо!» Не оставляй на завтра улыбку, объятия, нежность, работу, мечту, помощь...

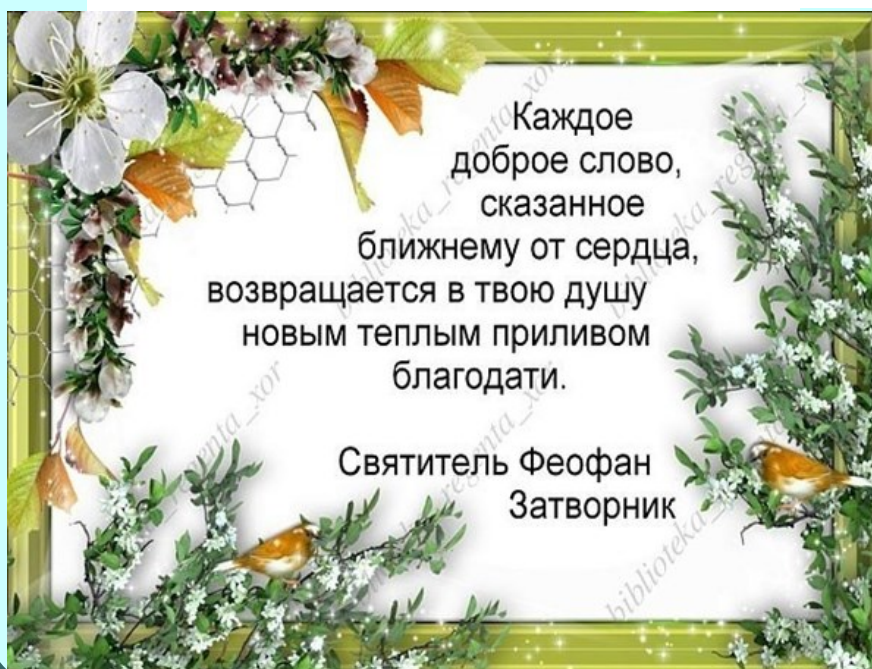
Не оставляй на завтра вопрос: «Я могу чем-то помочь тебе? Почему ты такой печальный? Что с тобой? Послушай, иди сюда, поговорим! Где твоя улыбка? Ты мне дашь еще один шанс? Почему не начнем все сначала? Знаешь, что можешь рассчитывать на меня?» Помни: завтра может быть поздно, очень поздно... Так часто бывает. Иди, ищи, проси, настаивай! Попробуй еще раз. Существует только сегодня. Завтра может быть поздно, поверь...»

Вот такое сказание на тему любви... Убеждена: в вашей жизни непременно есть тот, та, те, кто нуждается в вашей любви. В словах любви. В поступках любви. В мыслях любви».



В нашем жестоком мире, где столько лжи, несправедливости, насилия, наверно именно молодому поколению нужно наконец-то задуматься о том, что существуют такие ценности как

**милосердие,
доброта,
любовь,
справедливость.**



Каждое
доброе слово,
сказанное
ближнему от сердца,
возвращается в твою душу
новым теплым приливом
благодати.

Святитель Феофан
Затворник

Милосердие состоит не столько в вещественной помощи, сколько в духовной поддержке ближнего. Духовная же поддержка прежде всего в неосуждении ближнего и уважении к его человеческому достоинству.

Л.Н. Толстой

МИЛОСЕРДИЕ – ЗЕРКАЛО ДУШИ ЧЕЛОВЕКА

ЧИТАЕМ

«Милосердие- это
готовность помочь кому
либо или простить кого-
нибудь из сострадания
человеколюбия»

